



医療法人社団 亮仁会 那須中央病院

# 地域医療連携室だより

題字 理事長 白井亮平 筆



理事長  
白井 亮平



地域医療連携室の立場から  
○総合案内  
1) 外来患者さんが安心して診療を受けられるよう支援します。  
2) ご家族、来訪者のご案内

○入院支援  
1) 入院の相談、予約の調整  
2) 入院の手続き、病棟へのご案内。

○退院支援  
1) 退院患者の支援  
2) 病院、診療所、クリニックなどへの連携

○医療、福祉、老人介護



内科部長  
福田 利男  
診療担当:  
循環器内科

## 医療をめぐる最近の課題

昭和36年に世界から注目された国民皆保険制度が制定されました。この健康保険は『どこでも いつでも 安い医療費負担により治療が受けられる』という仕組みです。この健康保険により治療は急速に国民全般に行き渡りました。戦後、昭和20年頃の日本人の平均寿命は大変に短く、平均50歳代といわれておりましたが、現在の平均寿命は男性が79歳、女性が86歳。

65歳以上の人口に占める割合（高齢化率）は'09年10月で22.7%となりました。従って、一般病院も老健施設も利用者は80歳前後の超高齢者の方が占めております。寿命が延びた理由は、①新生児、乳幼児の死亡率がぐんと低下した ②感染症に対する化学療法の進歩 ③医療技術の開発 ④家電製品の進歩などがあげられます。最近の医師不足、入院患者のたらい回しなど、医療問題に対する社会の目が厳しくなっております。国が医療制度改革において示した患者の視点に立った医療は『安全、安心、質の高い医療を受けられる体制の構築』であります。患者にとって病気になったときに病気の内容によって、どこでどんな医療が受けられるかを、その地域において極めてわかり易く明示されていることが必要となります。

又、患者の立場では、かかりつけ医と連絡を密にして緩急自在の対応が出来るような態勢も必要です。

病診連携の目的は地域の皆さんが病気になった時に、いかにして早急に適切な医療が受けられるということだと思えます。しかし、今、栃木県北部地域では、医師不足の影響も大きく、十分な医療を提供できるような状態ではないと思われまます。とくに救急患者さんにそのしわ寄せがきています。新臨床研修医制度ができて以来、大学の医局に若手が集まらなくなり、地域の病院に若手医師を供給してきた大学医局の機能が崩壊してしまいました。当初はそのうち時間がたてば、地方にも若手医師が回ってくるものと考えていましたが、一向にそういった徴候がまったくないのが現状です。若い医師たちの自由意思は尊重されるべきものではありませんが、それにしても何とかならないのでしょうか。そしてさらに、追い打ちをかけたように疲弊した勤務医が次々と開業医となっていったことが病院の医師不足に拍車をかけています。当院でも急性期医療を担当する医師が不足しています。当院内科では、高度先進医療等については大病院に任せ、それ以外のcommon diseaseを中心に地域の患者さんのために精一杯の診療をしていくしかないと考えています。そのためにも医師の側も専門のみの狭い範囲に留まらず、幅広いジェネラリストになるように努力をしなければならぬと思っています。そうでなければ、大病院の負担も減らないでしょう。そういう意味で私どもは、開業医の先生や地域の皆様方からのご要望にできる限り答えていきたいと思っていますので、何なりとご気軽にお申し付け下さい。

第2号

発行日  
平成23年3月吉日

### 目次：

あいさつ 理事長より	1
あいさつ 内科部長より	1
連携医院紹介 小林内科外科医院	2
申しす懇話会！ …本田技研労組 申しす再生ボランティア	2
専門外来のご案内	3
当院系列の社会資源の案内	3
診療担当表 (H23.4月～)	4



小林 伸久 医師

## 住所

大田原市富士見1-1606-265  
TEL 0287-23-8870

## 診療科目

内科・外科  
消化器内科・肛門内科

## 診療時間

月～土  
9:00-12:00  
2:30-6:00

## 休診

水曜午後・日曜・祝日  
訪問診療 応需

## 小林内科外科医院

当院は昨年4月に開院したばかりですが、開業の前月まで7年半の間、私自身も那須中央病院の一員として勤務させていただきました。現在も病院と関連を持って診療できる事が大きな支えとなっております。

私は旧湯津上村出身で大田原高校卒業ですが、自治医科大学外科を退職後、地元で外科医として貢献したいという希望がありました。当時、那須中央病院院長の日井亮平先生にご相談したところ、常勤医として快く迎えて下さいました。外科では手術、外来診療、検査、病棟業務と自分の力量なりに尽力したつもりです。しかし次第に、高齢者の多いこの地域で、ホームドクターとして地域医療に貢献する道を考えるようになり、勝手ながら開業したいことを現院長の健夫先生にご相談いたしました。先生はこの希望をご了解くださり、更に私が非常勤として病院で外来を続ける形もいただきました。現在、毎週水曜日の午後は、病院で外科外来と健診マンモグラフィーの読影を行っております。

開業医にとって緊急性のある症例への対応は難しいものですが、すぐに相談できる病院があることは、医師にとっても患者様にとってもありがたいことです。これまでの繋がりから、当院からの緊急な要望にも那須中央病院の皆様には親身に対応していただいております。深く感謝いたしております。今後とも何卒よろしく願いたします。

(連携医療機関のみならず、定例企画といたしますので原稿お寄せ下さい!!) 詳しくは連携室まで

## 車いす甦る!

### ・・・本田技研労組 車いす再生ボランティア・・・

本田技研労組車いす再生ボランティア(栃木支部労組 執行役員 山口賢二様)により、廃棄予定の車いすが再生され、平成22年10月13日納車されました。現在、南3階病棟に現役復帰し活躍しています。

本田労組ボランティアの皆様ありがとうございました。



## 専門外来のご案内（糖尿病内科）

平成22年4月1日より、糖尿病専門外来を担当させていただいております。  
 糖尿病の患者様は増加の一途をたどり、2010年度には1000万人に達する見込みであり、もはや国民病といえ、その対策・予防は必須と考えられております。  
 当科では、生活の質を落とす網膜症、腎症、神経障害の3大合併症や心臓病、脳卒中といった大血管障害、また高血圧、脂質異常症（高脂血症）を含めた生活習慣病一般の精査・治療を併行して行っています。また、患者様の個々のニーズに合わせ、治療法を決定していきたいと考えております。  
 外来インスリン導入も対応しており、また当院においても話題のインクレチン製剤も多数導入、治療開始しておりますので、気軽にご相談、ご依頼下さい。

岡田健太医師外来担当日：毎週火曜日 午前、午後

診療時間：午前9:00～12:30 午後13:30～17:00



岡田 健太 医師

出身大学：昭和大学医学部

所属：  
自治医科大学内分泌代謝科

資格：  
日本糖尿病学会専門医  
日本糖尿病学会研修指導医  
日本内分泌学会専門医

## 系列の社会資源施設 ～介護老人保健施設同仁苑～

介護老人保健施設は、リハビリテーションを中心とした医療的ケアや介護サービスを入所又は通所で受けながら高齢者のみなさまが心身ともに元気になるための施設です。リハビリテーションでは、最新の高齢者向けリハビリマシンを使用し、無理なくパワフルな力を身につけ、行動に自信をお持ちいただき、健康で活動的な生活を送れるよう支援します。また、フロアはユニット・ケア（少人数構成10～15名で1つの生活単位）となっております。入所の方には、個別ケアを通してその人らしい療養生活を送れるよう支援しています。  
 入所・通所リハビリご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。見学についても受け付けております。下記の職員が担当させていただきます。

介護保健施設同仁苑 TEL 0287-26-2323



阿久津 雅章

介護福祉士

介護支援専門員

通所窓口



佐藤 恵美子

看護師

介護支援専門員

入所窓口



辻 紀江

社会福祉士  
精神保健福祉士  
介護支援専門員

入所窓口



介護老人保健施設 同仁苑

住所  
大田原市下石上1452  
TEL  
0287-26-2323



医療法人社団 亮仁会

### 那須中央病院

〒324-0036

栃木県大田原市下石上1453

TEL : 0287-29-2121

FAX : 0287-29-2501

E-mail: nasuchuoh@mtg.biglobe.ne.jp

#### 【附属・関連施設】

##### 総合健診センター

TEL : 0287-29-2525

FAX : 0287-29-2788

##### 介護老人保健施設 同仁苑

TEL : 0287-26-2323

FAX : 0287-26-2325

##### さくら訪問看護ステーション

TEL : 0287-29-3252

FAX : 0287-29-3252

##### 居宅介護支援事業所ケアプラン桜

TEL : 0287-29-2126

FAX : 0287-26-2325

ホームページもご覧ください

<http://www.nasuchuoh-hospital.jp>



## 診療担当表

Page 4

平成23年4月1日～

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	上野清 山戸[一般]	松山[一般] 岡田[糖] 信吉[一般]	福田[循] 上野清 中野[呼]	福田[循] 上野清 横山[呼]	福田[循] 仲村[血] (信吉[一般])	福田[循](2,4) 室井[血](1,3,5) 信吉[一般](2,4) 獨協呼吸器
	午後	山戸[一般]	松山[一般] 岡田[糖]	磯一般(1,2) 中野[呼](4) 高橋[呼](11:00~)	岡本[一般] 横山[呼]	仲村[血] 水上[一般]	室井[血](1,3,5) 信吉[一般](2,4) 獨協呼吸器
外科	午前	土光	柏木	柏木	柏木	柏木	柏木
	午後	土光	兼田	小林	大塚[乳腺]	依藤	
整形外科	午前	白井健夫	吉川	富田 白井健夫 (竹熊泰の卒)	木村	白井健夫	白井健夫(1,3,5) 小島(2) 白石(4)
	午後	木村	吉川	木村	山村	小島	木村
専門外来(再掲)	午前		糖尿病(岡田)				泌尿器科(藤岡) (2・4)
	午後		糖尿病(岡田) 形成外科(西村)		形成外科 (西村)	皮膚科 (石黒) 14:00~	泌尿器科(藤岡) (2・4)
歯科 口腔外科		森本・渡辺	森本・渡辺	森本・渡辺	森本・渡辺	森本・渡辺	森本

※紹介患者様のみ初回の診療予約が可能です。(地域医療連携室にて受付)

注: 福田医師は水・金のみ、上野医師は月・木のみ予約になりますのでご了承下さい。

※5月より整形外科の担当表が変更となります。

※ 歯科・口腔外科の予約は別になります。

予約の際は、TEL : 0287-29-2122 (歯科・口腔外科 受付) をご利用ください。

<診察受付時間> 月曜日～金曜日 8:00～11:30 13:00～16:30  
土曜日 8:00～11:30 13:00～14:30

<診察時間> 月曜日～金曜日 9:00～12:30 13:30～17:00  
土曜日 9:00～12:30 13:30～15:00

<休日> 日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)

※救急告示病院 輪番制2次救急指定病院(火・木)

(救急患者さんは、日曜・祝日、上記診察時間にかかわらず診察しています。)

#### 編集後記

二十四節気では、立春が一年の始まりとされ、少しずつ春の便りが届いております。地域の先生の御協力で第2号を発行することができました。医療を取り巻く環境は大きく変わりました。地域の先生方の情報を共有して、活用していただければ幸いです。忌憚のない御意見をお待ちしております。

平成23年2月15日